Donderdag 12 November
Skrifgedeelte: Psalm 62
Fokusgedeelte: Psalm 62:9 (AFR2020)
Stort jou hart voor God uit en vertrou op Hom!

Ons lê baie klem op die belangrikheid van kennis van God en sy Woord. Tog gaan ons geloof in God ook met emosie gepaard. Ons moet versigtig wees om nie soveel klem op die verstand te plaas dat ons van die hart vergeet nie.

Emosies is nie sondig nie, emosies was deel van die tuin van Eden en dit sal ook deel wees van die nuwe Jerusalem. Tog is daar nou sonde in ons emosies. Ons het die verkeerde emosie op die verkeerde tyd, ons heg te veel waarde aan emosies of ons onderdruk ons emosies.

Dit is duidelik uit vers 9 dat God nie wil hê dat ons ons emosies moet onderdruk nie. Hy gee ons die opdrag om dit uit te stort voor Hom. Ons leer dus vandag dat ons emosies belangrik is, maar dat ons dit reg moet hanteer. Gaan daarmee na God toe! Bid daaroor, want Hy belowe troos en vrede.

Net by God is daar rus, standvastigheid en veiligheid (vs 6). Ons lees die woorde "net God" of "God alleen" meer as een keer in hierdie Psalm. Vertrou dus op God alleen, want Hy alleen kan vir jou die perspektief gee om reg op jou emosies te reageer.

Jesus Christus het emosie ervaar en elke keer reg daarop gereageer. Hy het geweet wanneer om hartseer, bly en kwaad te wees. Hy het ook geweet hoe om dit te hanteer sodat Hy ons kan red. Na sy hemelvaart het Hy vir ons die Heilige Gees gegee. Hy lei ons en leer ons om ons emosies te beheer en reg te hanteer. Hy leer ons om ons emosies reg in te span vir 'n heilige lewe. In God se Woord leer ons wanneer ons kwaad mag wees, wanneer ons moet huil van skaamte oor ons sondes en wanneer ons moet jubel met blydskap oor ons verlossing.

Sing: Psalm 42-1:1, 3

Dr. HM (Heinrich) Zwemstra (Walvisbaai/Swakopmund)